

Ayurvedisches Dinner

Ein philosophische Gesprächskreis bei SELINDA mit der Philosophin Greta Hessel-Christiani (Phil. M.A.)

Wir können nicht die Philosophie lernen, wir können nur lernen zu philosophieren. (Kant)

Eine Anregung zum Mitdenken und Nachdenken.

Eintritt 45 Euro inkl. Weinprobe, ESSEN, Getränke und Essig-Verkostung. (Bei Paaren Sonderpreis 70 €) Nur mit Voranmeldung, da begrenzte Platzmöglichkeiten.

Dienstag, den 26.02.08

Die altindische Philosophie – Rigveda

Die Veden sind die ältesten, ursprünglichsten, indischen Schriften. Veda heißt Wissen – Wissen, dass den Sehern enthüllt, offenbart worden ist.



Dienstag, den 15.04.08

Die altindische Philosophie – Die Upanishaden

Ein Teil der Veden besteht aus den bekannten Upanishaden, der Geheimlehre.

Dienstag, den 27.05.08

Die Lehre des Buddha und die Vedantaphilosophie

Die Vedantaphilosophie legt die Brahman-Atmanlehre der Upanishaden zugrunde, steigert sie aber zu einem strengen Monoismus, einer All-Einheitslehre.

Dienstag, den 17.06.08



Die Altiranische Philosophie – Zarathustra

Die Lehre des Zarathustra, die mehrere Jahrhunderte lang die ethische Richtlinie im grosspersischen Reich bestimmte, ist heute kaum mehr bekannt.

Dienstag, den 15.07.08

Die Altchinesische Philosophie – Das Tao Lao Tse

Die ethische Lehre des Taoismus besagt, die Menschen sollten sich am Tao orientieren.

Business-Börse

Jeweils um 19.00 Uhr / Selinda, Sophienstr. 3, 76530 Baden-Baden, Eintritt 20,- €

Freitag, den 25.01.08

Führen ist wie Reiten

Vortrag von Bernd Schlüter, Wirtschaftsprüfer und Steuerberater

Freitag, den 29.02.08

Mit Organisationsaufstellungen Unternehmen erfolgreich managen

Vortrag von Hans Kovacs, Unternehmensbeweger

Freitag, den 25.04.08

„Vermögen und Bedürfnisse.“

Vortrag von Dipl. Wirt. Ing. Andreas Wondra, Finanz- & Unternehmensberater

Natürliche Gesundheit und sanfte Erneuerung mit Ayurveda



**VERANSTALTUNGEN VON
JANUAR - JULI 2008**

Alle Veranstaltungen finden statt bei, Selinda,
Sophienstr. 3, 76530 Baden-Baden
Geschäftsführerin: Daniela Peisger, Tel.: 07221 / 30 21 01
Anmeldung unter:
Greta Hessel-Christiani (Phil. M.A.), Friesenbergstr. 25,
76530 Baden-Baden, Tel.: 07221 / 29 06 46
oder greta.hessel@t-online.de

Wohlfühlabende

kosten 10 € Eintritt incl. ayurvedischer Tee und beginnen jeweils um 19.00 Uhr

Dienstag, den 15.01.08

Mantren – Gesänge der Kraft

Diese magischen Klänge helfen, körperliches Ungleichgewicht wieder ins Lot zu bringen, den Geist zu entspannen, die Emotionen zu besänftigen und das Herz zu öffnen.



Dienstag, den 19.2.08

Indianische Trommelreise zum persönlichen Kraft-Tier

Jeder Mensch hat sein eigenes Krafttier, das ihn von Geburt an begleitet und nur darauf wartet, seine Kraft und Weisheit mitzuteilen!

Dienstag, den 4.03.08

Meditation der Himmelsrichtungen

9 Bewegungen aus der Sufi-Tradition für Wohlbefinden und Entspannung

Dienstag, den 1.04.08

Entdecke die Kraft in dir

Meditationsreise zu inneren Kraftquellen



Dienstag, den 6.05.08

Entdecke eine innere Heilerin und deinen inneren Krieger

Indianische Meditationsreise zu den inneren Kraftfeldern

Dienstag, den 3.06.08

Indianische Kraft und Heilungslieder

Einfache Melodien und spirituelle Texte, inspiriert durch die Tradition der Indianer, lassen negative Gedanken und Gefühle schnell verschwinden.

Dienstag, den 1.07.08

Mutter Erde-Meditation

Gewidmet der Vision eines Lebens im Einklang mit der Natur.

WORK-SHOPS : Natürliche Gesundheit und sanfte Erneuerung mit Ayurveda

In allen Work Shops sind enthalten: ayurvedische Konstitutionsbestimmung über die Pulsdiagnose (Vata, Pitta, Kapha).

Ein ayurvedisches Begrüßungsgespräch und ayurvedischen Anwendungen durch Ayurveda-Spezialisten und -Therapeuten aus Indien und Sri Lanka.

Außerdem eine ayurvedische Behandlung, Vorschläge zur Lebensführung und Ernährung, Mantrienpraxis, Meditation, Yoga, ayurvedisches Essen und Getränke.

Ayurveda –Yoga und die Lehre von den Chakren

Ayurveda ist die uralte indische Kunst vom „Wissen über das lange Leben“ und das Tor zu Ihrem Körper, zu Ihrer Kraft und Freude. Diese Gesundheitslehre enthält ein sehr umfassendes Spektrum aus verschiedenen Anwendungen z.B. Pranayam-Yoga – das Tor zu mehr Energie und die Grundlagen der Chakrenlehre, deren Blockaden und Auflösungen.

Fotos: www.digitalstock.de, SelindaA

Tel.: 07221 / 29 06 46

kristinaoette@web.de

Gestaltung: www.ultitha-verlag.de

Frühbucher und Partner-Rabatt auf Anfrage. Ebenso bei Buchung aller 7 Chakren-Themen, unabhängig davon, kann man in jeden Work-Shop einsteigen. Nur mit Vor-Anmeldung!

Mit allen Sinnen genießen und die Seele heilen

10.00 – 17.00 Uhr / Selinda, Sophienstr. 3

Gebühr: 280.- € incl. ayurvedischer Massage, Essen und Getränke

SA/SO: 8./9.3.08 Workshop 1

Der Pfad der Reinigung



Durchsetzung von Wünschen und Bedürfnissen

Das Erste Chakra: Muladhara

SA/SO: 19.-20.4.08 Workshop 2

Der Pfad der Emotionen

Reinigen von blockierten Gefühlen – Entdecken der inneren Sinnlichkeit.

Das zweite Chakra: Swadhisthana

SA/SO: 21.-22.6.08 Workshop 3

Der Pfad des Schützens

Abschirmung von negativen Energien und Annehmen der eigenen Macht.

Das dritte Chakra: Manipura

SA/SO: 19.-20.7.08 Workshop 4

Der Pfad des Herzens

Erweckung von Hingabe, Intuition und Mitgefühl

Das vierte Chakra: Anahata